L'association

jeudi 7 novembre 2019, par [Serge](#)

Description des activités

Le Groupe de Randonneurs Rillard (GRR) est une section de l'AUVR association multiactivités. Affilié à la Fédération Française de Randonnée.

Nous marchons :

Niveau 1 : à la journée les dimanches (2ème et 4ème du mois) 20 km+ou-1000 m D+

Niveau 2 : à la journée les jeudis (1er et 3ème du mois) 15 km- 500 m D+

Niveau 3 : à la 1/2 journée les jeudis (2ème et 4ème du mois) 7 km- 200 m D+

Marche Nordique : les Lundi et samedi matin 10h-12h avec 2 niveaux

Coût adhésion 55€ (comprenant licence FFR 27€ +adhésion AUVR 15€+adhésion 13€) Inscription actuellement close pour la saison en cours 2018/2019.

Inscriptions ouvertes en septembre pour la prochaine saison 2019/2020

Vous avez la possibilité de faire 2 essais aussi bien en rando qu'en marche nordique, mais pas de possibilité d'inscription avant septembre 2019, prévenir la veille de votre présence l'animateur, Pour les essais vous devez apprécier votre propre niveau selon vos capacités physique...une bonne condition physique, des chaussures adaptées sont requises un prêt de bâtons est proposé pour la marche Nordique.

Plan d'accès au local point de départ

9 impasse du Chateau - 69140 - Rillieux-La-Pape

[Afficher une carte plus grande](#)

Nous pratiquons le covoiturage pour se rendre au départ des sorties.

Les inscriptions pour chaque rando ou MN se font 1/4 h avant le départ au local.

Pour les rando prévoir 1,5€ à chaque sortie (pot à l'arrivée et financement des reconnaissances des sorties).