

AUVR

SORTIES DU MOIS D'AVRIL 2026

DATE	RV	GPE	LIEU	Coût/voit	NIV	DIST	DENIVELE	RYTHME	COTATION	ANIMATEURS -ANIMATRICES
					1	15,7 km	550 m		67	Robert RAVIER *
Jeudi	8h45	G2	La Croix de Chal	132 km						Jean Luc GAMBY
02-avr			ST JUST D'AVRAY (69)	Péage 5,6 €	2	13,2 km	474 m		59	Véronique PROT
										Myriam SANNIER
Jeudi	13h45	G3	ANSE (69)	50 km		7,8 km	35 m			Myriam SANNIER *
09-avr										Nicole RUFFIN
					1	18 km	461 m		67	Myriam SANNIER*
Dimanche	7h45	G1	Tour du lac	164 km						Jean Luc GAMBY
12-avr			de PALADRU (38)	Péage 13,8 €	2	17,2 km	360 m		59	Bruno DUSART
										Maurice DOIX
			"Les Jonquilles"		1	16 km	268 m		48	Myriam SANNIER*
Jeudi	! 7h45	G2	Plans d'Hotonnes	194 km						Jean Marie MESTRE
16-avr			Les Bergonnes (01)	P. 16 €	2	13 km	250 m		44	Marie Claude HETZEL
										Jean Pierre BROSSART
Jeudi			Sortie en car BERZE LA VILLE (71) Info à venir							
23-avr										
					1	17,9 km	640 m		73	Robert FERRIOL*
Dimanche	7h45	G1	CENVES (69)	134 km						Véronique PROT
26-avr				P. 2 €	2	13,8 km	550 m		63	Myriam SANNIER
										Gwenaële LECOMTE
					1	14 km	421 m		58	Jean Pierre BROSSART*
Jeudi	8h45	G2	SALLES - ARBUISSONNAS	85 km						Pascal PERRIN
30-avr			(69)	P. 6,4 €	2	11,4 km	342 m		41	Bruno DUSART
										Myriam SANNIER



* : identifie l'initiateur de la randonnée

6h45 Groupe G1 = 2ème et 4ème dimanche du mois

Groupe G2 = 1er et 3ème jeudi du mois Groupe G3 = 2ème et 4ème jeudi du mois



AUVR

SORTIES DU MOIS DE MAI 2026

ATTENTION !!! les randonnées du G1 se feront les 1er et 3ème dimanches au lieu des 2ème et 4ème

DATE	RV	GPE	LIEU	Coût/voit	NIV	DIST	DENIVELE	RYTHME	COTATION	ANIMATEURS -ANIMATRICES
					1	14,6 km	889 m		73	Véronique PROT*
Dimanche	! 7h45	G1	Le Collet de DOIZIEU	134 km						Dominique ROMEDENNE
03-mai			(42)		2	13,7 km	645 m		62	Myriam SANNIER
										Christine LAROCHE
					1	16,9km	589 m		70	Robert RAVIER *
Jeudi	7h45	G2	Châteaux et fermes	146 km						Marie Claude HETZEL
07-mai			du Bas Dauphiné	P. 13,2 €	2	14,5 km	490 m		60	Véronique PROT
			VIRIEU (38)							
jeudi	13h45	G3	SAVIGNEUX (01)	50 km		7,5 km	40 m			Jean Marie MESTRE*
14-mai										Claudine BESSAULT
					1	14,7 km	845 m		91	Dominique ROMEDENNE*
Dimanche	6h45	G1	La Croix du Nivolet (73)	250 km						Maurice DOIX
17-mai				P. 26,8 €	2	13,4 km	465 m		64	Marie Claude HETZEL
										Bruno DUSART ?
		G1								
Jeudi	7h45	G2	RANDO PATRIMOINE	info à venir						
21-mai		G3	SAINTE CONSORCE (69)							
25 - 26 - 27 Mai 2026			- Séjour à SEMURS EN AUXOIS (89) -							
jeudi	13h45	G3	SANDRANS (01)	70 km		7,8 km	40 m			Evelyne DUPORT
28-mai										Myriam SANNIER

* : identifie l'initiateur de la randonnée

Règles : Groupe G1 = 1er et 3ème dimanche du mois

Groupe G2 = 1er et 3ème jeudi du mois

Groupe G3 = 2ème et 4ème jeudi du mois

ATTENTION : changement d'heure pour le départ du G1

AUVR

SORTIES DU MOIS DE JUIN 2026

ATTENTION !!! les randonnées du G1 se feront les 1er et 3ème dimanches au lieu des 2ème et 4ème

DATE	RV	GPE	LIEU	Coût/voit	NIV	DIST	DENIVELE	RYTHME	COTATION	ANIMATEURS -ANIMATRICES
					1	18 km	170 m		45	Véronique PROT*
Jeudi	7h45	G2	Les étangs de Creys-Mepieu	122 km						Myriam SANNIER
04-juin			CREMIEU (38)	P. 6,20	2	14,5 km	138 m		39	Dominique ROMEDENNE
										Marie Claude HETZEL ?
					1	19 km	930 m		97	Jean Luc GAMBY*
Dimanche	6h45	G1	Dent de Moirans	215 km						Bruno DUSART
07-juin			ST QUENTIN SUR ISERE (38)	P. 23,6 €	2	15,5 km	830 m		88	Jean Luc CAMPAGNOLI
										Didier LACROIX ?
			Sortie journée							
Jeudi	! 8h45	G3	Lac des Sapins	140 km		8 km	50 m			Jean Marie MESTRE*
11-juin			CUBLIZE (69)							Bernard PERNETTE
Samedi 13 juin			**40 Ans du GRR**							
					1	13,7 km	581 m			Dominique ROMEDENNE*
Jeudi	7h45	G2	Calvaire de PORTES	118 km						Bruno DUSART
18-juin			Chartreuse de PORTES	P. 3,60 €	2	12 km	376 m			Pascal PERRIN
			(01)							Robert RAVIER
			Le Rocher de la Petite		1	12,5 km	816 m		90	Maurice DOIX*
Dimanche	6h45	G1	Vache et des Agneaux	224 km						Robert FERRIOL
21-juin			Chartreuse de Currière	P. 21,8 €	2	11 km	745 m		82	Véronique PROT
			ST LAURENT DU PONT (38)							Marie Claude HETZEL
Jeudi	13h45	G3	St FORTUNAT	24 km		5 km	140 m			Myriam SANNIER*
25-juin			ST DIDIER AU MONT D'OR (69)							Nicole RUFFIN
27-28 Juin			**WEEK END à PRAZ SUR ARLY (74) - (info à venir)**							

*** : identifie l'initiateur de la randonnée**

Règles : Groupe G1= 1er et 3ème dimanche du mois

Groupe G2 = 1er et 3ème jeudi du mois

Groupe G3 = 2ème et 4ème jeudi du mois

Attention : en raison de la chaleur le départ du G2 est à 7 h 45

AUVR

SORTIES DU MOIS DE JUILLET 2026

ATTENTION !!! les randonnées du G1 se feront les 1er et 3ème dimanches au lieu des 2ème et 4ème

DATE	RV	GPE	LIEU	Coût/voit	NIV	DIST	DENIVELE	RYTHME	COTATION	ANIMATEURS -ANIMATRICES
					1	15,4 km	540 m		64	Jean Pierre BROSSART*
Jeudi	7h45	G2	Mont ST RIGAUD	150 km						Myriam SANNIER
02-juil			Départ Croix des Oncins (69)	P. 5,8 €	2	11,8 km	460 m		56	Robert RAVIER
										Marie Claude HETZEL ?
					1	15,6 km	597 m		73	Maurice DOIX*
Dimanche	6h45	G1	LA DOLE (39)	280 km						Jean Luc GAMBY
05-juil			Lieu de départ : Lieu-dit La Cabosse	P. 19,2 €	2	10,2 km	505 m		64	Myriam SANNIER
										Véronique PROT ?
Jeudi	! 7h45	G3	CHARLY (69)	60 km		5 km	42 m			Evelyne DUPORT
09-juil										Claudine BESSAULT
11-12-13-14 juillet	Nuits en refuge (descriptif joint)									
					1	17,6 km	330 m		54	Pascal PERRIN*
Jeudi	7h45	G2	Circuit du Verpillon	80 km						Myriam SANNIER
16-juil			ST MAURICE SUR DARGOIRE		2	12,2 km	256 m		41	Jean Luc GAMBY
			(69)							
					1	13,6 km	885 m		110	Robert FERRIOL*
Dimanche	6h45	G1	Pic de la Loze	324 km						Bruno DUSART
19-juil			Le Grand Chat	33 €	2	11,6 km	640 m		88	Myriam SANNIER
			ST ALBAN D'HURTIERES (73)							Jean Luc GAMBY
Jeudi	7h45	G3	THIL (01)	30 km		7,7 km	10 m			Bernard PERNETTE
23-juil										Christiane LAVAL
Jeudi	7h45	G2	pas d'animateur							
30-juil										

* : identifie l'initiateur de la randonnée

Règles : Groupe G1 =1er et 3ème dimanche du mois

Groupe G2 = 1er et 3ème jeudi du mois

Groupe G3 = 2ème et 4ème jeudi du mois

Attention : les randos de G3 se font le matin départ 7h45

AUVR

SORTIES DU MOIS DE AOÛT 2026

DATE	RV	GPE	LIEU	Coût/voit	NIV	DIST	DENIVELE	RYTHME	COTATION	ANIMATEURS -ANIMATRICES
8 - 9 août	**Nuit en refuge**									
22-23 août	**Nuit en refuge**									

AUVR

SORTIES DU MOIS DE SEPTEMBRE 2026

ATTENTION !!! Seule la randonnée du dimanche 13 septembre est avancée au dimanche 6 septembre

DATE	RV	GPE	LIEU	Coût/voit	NIV	DIST	DENIVELE	RYTHME	COTATION	ANIMATEURS -ANIMATRICES
					1	16,5 km	540 m		69	Véronique PROT*
Jeudi	7h45	G2	TUPINS ET SEMONS	110 km						Jean Luc GAMBY
03-sept			et ses vignobles	P. 2,20 €	2	13 km	440 m		59	Pascal PERRIN
			(69)							
					1	18,5 km	650 m		80	Jean Luc GAMBY*
Dimanche	6h45	G1	Lac Genin	180 km						Myriam SANNIER
06-sept			CHARIX (01)	P. 19,2 €	2	16,8 km	550 m		74	Marie Claude HETZEL
										Didier LACROIX
Jeudi	13h45	G3	Fontaine des Amours	20 km		8 km	20 m			Alain THEOLEYRE
10-sept			Parc de Miribel (01)							Maurice BERTHILIER
du 14 au 18 septembre			Séjour à NANT (12) - info à venir							
Jeudi	7h45	G2	pas d'animateur							
17-sept										
Jeudi	13h45	G3	Rando urbaine	info à venir						Bernard PERNETTE*
24-sept										Claudine BESSAULT
					1	17,7 km	450 m		72	Robert FERRIOL*
Dimanche	6h45	G1	Les gorges de Turignin	185 km						Bruno DUSART
27-sept			ARTEMARE (01)	8,20 €	2	14,8 km	445 m		60	Véronique PROT
										Didier LACROIX

* : identifie l'initiateur de la randonnée

6h45 Groupe G1 = 1er et 4ème dimanche du mois

Groupe G2 = 1er et 3ème jeudi du mois

Groupe G3 = 2ème et 4ème jeudi du mois

Attention : **Rando du G2 maintien du départ à 7h45**

AUVR

SORTIES DU MOIS DE OCTOBRE 2026

Reprise des 2ème et 4ème dimanches pour le G1

DATE	RV	GPE	LIEU	Coût/voit	NIV	DIST	DENIVELE	RYTHME	COTATION	ANIMATEURS -ANIMATRICES
					1	14,8 km	422 m		64	Robert RAVIER*
Jeudi	! 8h45	G2	Le Tour des Belvédères	200 km						Dominique ROMEDENNE
01-oct			GIRON (01)	P. 19,20 €	2	12,7 km	309 m		50	Véronique PROT
										Myriam SANNIER
vendredi 2 octobre			ASSEMBLÉE GÉNÉRALE							
Jeudi	13h45	G3	LUCENAY (69)	50 km		6 km	130 m			Myriam SANNIER*
08-oct										Alain THEOLEYRE
					1	15,3 km	595 m		74	Maurice DOIX*
Dimanche	6h45	G1	Passerelle himalayenne	230 km						Robert FERRIOL
11-oct			ST JEAN D'ARVEY (73)	P. 26,8 €	2	11,3 km	389 m		53	Dominique ROMEDENNE
										Didier LACROIX
					1	16,5 km	450 m		61	Jean Luc GAMBY*
Jeudi	8h45	G2	ST MARTIN DU MONT (01)	120 km						Jean Pierre BROSSART
15-oct				P. 9,6 €	2	14,7 km	340 m		56	Bruno DUSART
										Véronique PROT
Jeudi	! 12h45	G3	CHAPONNAY (69)	66 km		6,4 km	110 m			Evelyne DUPORT*
22-oct										Nicole RUFFIN
			Lac de Vouglans		1	21,7 km	461		69	Marie Claude HETZEL*
Dimanche	! 6h45	G1	Falaise du Surchauffant	252 km						Jean Luc GAMBY
25-oct			LA TOUR DE MEIX (39)	P. 21,2 €	2	16,5 km	330 m		55	Maurice DOIX
					1	16 km	560 m		63	Myriam SANNIER*
Jeudi	8h45	G2	FLEURIE (69)	120 km						Marie Claude HETZEL
29-oct				P. 8,20 €	2	12,2 km	370 m		44	

*** : identifie l'initiateur de la randonnée**

Règles : Groupe G1 = 2ème et 4ème dimanche du mois

Groupe G2 = 1er et 3ème jeudi du mois

Groupe G3 = 2ème et 4ème jeudi du mois

Attention : G2 retour au départ à 8 H 45

BACOT Daniel	06 20 33 28 63
BALVERDE Jean Pierre	07 75 83 14 13
BESSAULT Claudine	06 72 22 29 11
BLETON Georges	06 30 45 46 12
BROSSART Jean Pierre	06 42 96 80 00
CAMPAGNOLI Jean Luc	06 73 14 56 90
DOIX Maurice	06 20 35 32 32
DUPORT Evelyne	06 71 98 34 20
DUSART Bruno	06 30 01 01 81
ERED Gilles	06 03 77 73 13
FERRIOL Robert	06 22 70 34 45
GAMBY Jean Luc	06 41 56 31 57
HETZEL Marie Claude	06 81 50 69 53
LACROIX Didier	06 11 66 95 28
LAVAL Georges	06 70 13 65 49
MESTRE Jean Marie	06 77 86 59 22
PERNETTE Bernard	06 49 89 74 82
PERRIN Pascal	06 77 04 32 73
PROT Véronique	06 66 79 72 98
RAVIER Robert	06 72 52 19 04
ROMEDENNE Dominique	06 04 45 52 78
RUFFIN Nicole	06 98 23 17 17
SANNIER Myriam	06 44 99 39 71
THEOLEYRE Alain	06 51 38 29 73
LECOMTE Gwenaële	06 52 28 52 11
ROCHE Christine	06 98 75 05 05
FOL Christian	06 09 87 04 17